

# かけはし

VOL.123

2024年 7月

ご自由にお持ちください

特集

子宮頸がんは防げる  
ワクチン接種と定期検診で守れる未来

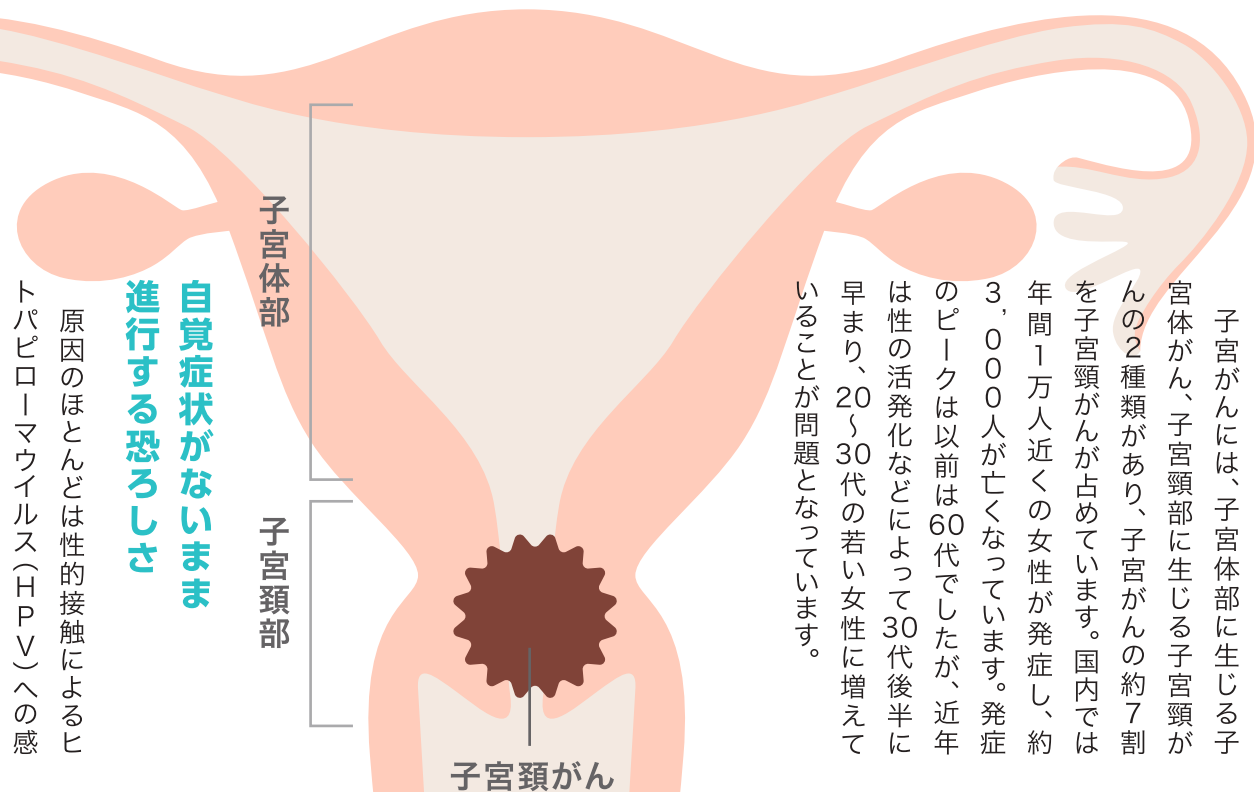


# 知識で“予防できる”

# 宮頸がん

子宮頸がんは、HPVワクチンの接種と定期検診によって唯一防げるがんと言われています。

自分自身や大切な家族を守るために、正しい知識と理解が大切です。



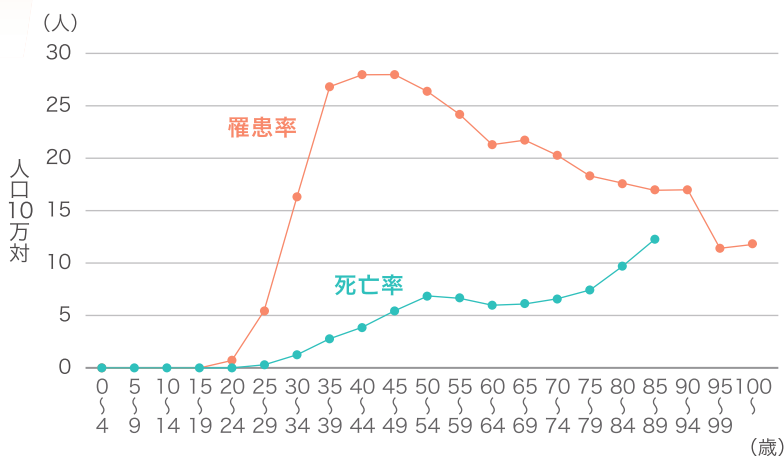
**若い女性に急増する  
子宮頸がん**

子宮がんには、子宮体部に生じる子宮体がん、子宮頸部に生じる子宮頸がんの2種類があり、子宮がんの約7割を子宮頸がんが占めています。国内では年間1万人近くの女性が発症し、約3,000人が亡くなっています。発症のピークは以前は60代でしたが、近年は性の活発化などによって30代後半に早まり、20〜30代の若い女性に増えていることが問題となっています。

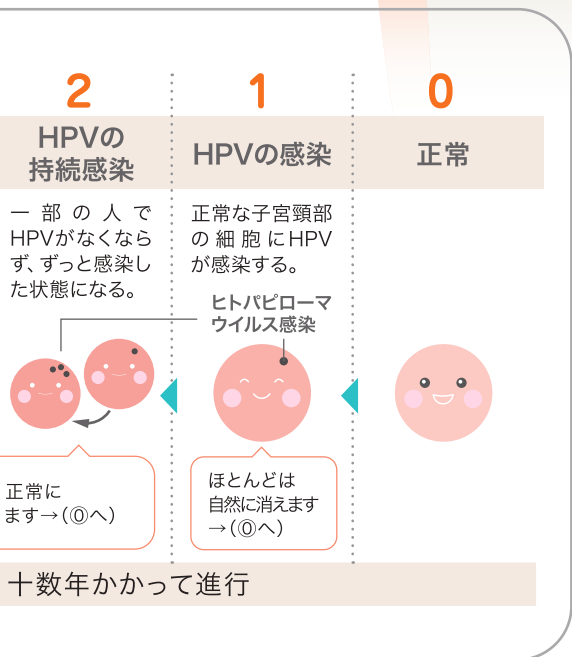
**自覚症状がないまま  
進行する恐ろしさ**

原因のほとんどは性的接触によるヒトパピローマウイルス（HPV）への感

子宮頸がんの年齢階級別罹患率（2019年）と死亡率（2020年）



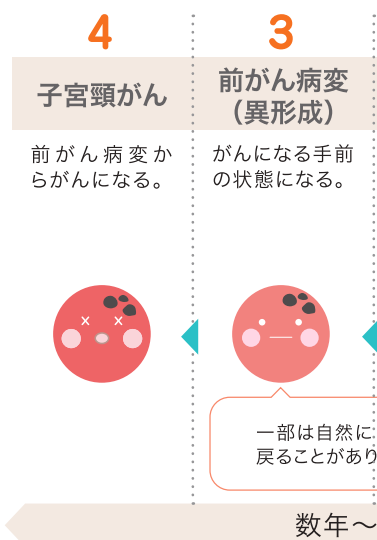
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）  
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）



# 正しい子

染です。多くの女性が一生に一度は感染するとされていますが、多くの場合は自然に消滅します。しかし感染が継続すると、がんになる手前の状態である前がん病変、そして子宮頸がんへと進行してしまふことがあります。初期にはほとんど自覚症状はありませんが、がんが進行すると不正出血、性行為後の出血、下腹部の痛みなどの症状が現れます。

## 子宮頸がんの進行



## 予防 1 HPVワクチン

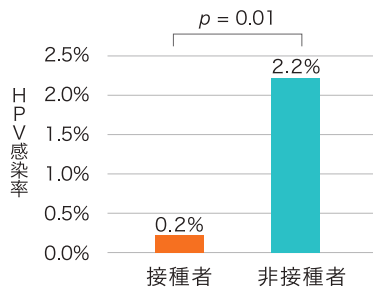
### ワクチンの高い有効性

HPVワクチンの接種によって、HPVの感染を予防することができ、現行のHPVワクチンで子宮頸がんの60〜70%を防げると考えられており、早い頃から国のプログラムとして接種を取り入れてきた諸外国では、HPV感染や前がん病変の発生の低下が報告されています。日本においても複数の研究が進められており、新潟県で行われた研究では、ワクチン接種済みの20〜22歳女性におけるHPV16型18型(※)感染に対する高い有効性と長期の感染予防効果が確認されています。

※子宮頸がんを発症しやすいとされる型

### HPV16/18感染率

HPVワクチン接種者と非接種者におけるHPV感染率の比較  
n=1814



出典: Niigata Study, Kudo R, Yamaguchi M, et al. J Infect Dis. 2019



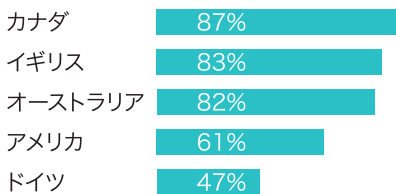
### 正しく知ろう、 ワクチンのリスク

HPVワクチンは主に肩への筋肉注射で接種します。接種後には痛みや腫れ、赤みなどの副反応が見られることがあり、稀に重いアレルギー症状や神経系の症状が起こる場合もあります。また、慢性の痛みや運動機能の障害などの「多様な症状」が報告され、積極的な接種の呼びかけが中止された時期もありましたが、ワクチンとの明らかな因果関係は証明されていません。

世界120か国以上で公的接種が行われており、カナダ、イギリスなどでは接種率80%を超える中、日本の接種率は40%を下回っているのが現状です。近年は安全性に関する情報提供や啓発活動などにより徐々に接種率が上昇しています。

### HPVワクチンを接種した女性の割合

(2021年)



出典: WHO/UNICEF Joint Reporting Form on Immunization, 厚生労働省「定期の予防接種実施者数」

日本のHPV接種率は  
2021年時点で

40%以下

1回目: 37.4%  
2回目: 34.4%  
3回目: 26.2%



# HPVワクチンを公費で接種

# 定期接種

## 覚えておきたい、3種のワクチン

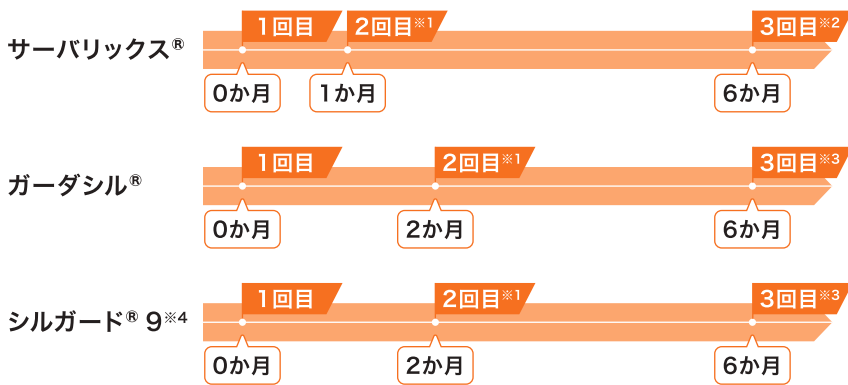
日本では、小学校6年生から高校1年生(11歳〜16歳)の女性を対象に、2013年から公費によるHPVワクチンの定期接種が行われています。各市町で実施されており、地域のかかりつけ医で接種が可能です。HPVには200種類以上のタイプがあり、そのうち少なくとも15種類が子宮頸がんの原因になると分かっています。接種対象ワクチン

**2価** **サーバリックス®**  
子宮頸がんの原因となるHPV16型と18型に対するワクチン

**4価** **ガーダシル®**  
HPV16型、18型に加え、低リスクの6型、11型の4種類に対するワクチン

**9価** **シルガード® 9**  
HPV16型、18型に加え、さらに5種類のHPV型に対するワクチン

### 一般的な接種スケジュール



※1 1回目から1か月以上あける。 ※2 1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上あける。  
※3 2回目から3か月以上あける。 ※4 15歳未満はスケジュールが異なる。

は、防ぐことができる種類によって**2価**、**4価**、**9価**の3種類あり、接種回数や接種間隔はそれぞれ異なります。

CHECK!

## キャッチアップ接種について

接種期限

2025年  
3月末まで

POINT 1

積極的接種勧奨を差し控えていた平成25年から令和3年までの間に接種の機会を逃した人は無料で接種できる。

こんな人が対象

※条件①②を満たす方

POINT 2

3回の接種が完了するまでに約6ヶ月かかるため、期限内に終わられるよう早めに接種を。

条件①

平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性  
(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)

条件②

過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない

POINT 3

対象者には住民票のある市町村からお知らせが届きます。



## 予防 2 定期検診

“異常を感じたら”では遅すぎる？



20歳以上の女性は2年に1回の子宮頸がんの検診が推奨されています。前がん病変や子宮頸がんを早期発見することで、子宮を温存した治療が可能です。細胞診検査では、専用の器具で子宮頸部の細胞を採取し、細胞の異常を顕微鏡で調べます。子宮頸がんは自覚症状がほとんどないからこそ、定期的な検診で見つけることが大切になります。

当院での検診は、ゆったりとした別空間でテーラーメイドの健診を提供する健診センターでまず受けていただきます。異常があった場合の精密検査は、女性特有の診療に特化した女性診療センターで受けていただけます。基本的に男性の立ち入りがなく、プライバシーが保たれた女性だけの空間なので、リラックスして受診いただけます。



女性にやさしい外来「女性診療センター」

### 子宮頸がん検診の流れ



## 悲しい思いをする女性を 少しでも減らしたい

産婦人科主任部長

くろかわ てつじ  
黒川 哲司

ワクチンと検診、二つの方法で防ぐことができる子宮頸がん。WHOによると、9割の女性がHPVワクチンを接種し、7割の女性が生涯で2回検診を受け、9割の子宮頸部の病気を発症した女性が適切な治療を受けることで、今世紀中に子宮頸がんはなくなると言われています。

2013年にワクチン接種後の多様な症状が報道されたことで日本の接種率は急激に下がりました。いまだに諸外国と比べて非常に低いのが現状ですが、ワクチンとの因果関係を示す根拠は報告されていません。専門機関が継続的に安全性を確認し、健康被害の救済制度もしっかり整えられているので、ワクチンの有効性とリスクを十分に理解した上で本人や家族の接種を検討してください。近年、子宮頸がんは20代30代の若い女性に増えており、子宮の摘出により子どもを産むことができない女性が増えてしまうことは社会的にも大きな問題です。ワクチンの接種でHPVへの感染を予防し、症状がなくても定期的に検診を受ける、この二段階の予防で、子宮を残せる可能性は十分にあります。女性の未来を守るために、正しい知識と行動で、防げるがんをしっかり防ぎましょう。

### お問い合わせ

福井県済生会病院  
産婦人科（紹介制／完全予約制）

### 場所

本館2階 GHブロック

### お問い合わせ

0776-23-1111(代)

# においを嗅ぐと頭がグクラクラ 胸がドキドキ することはありませんか？

- ☑ においを嗅ぐと頭痛や、めまい、動悸がある
- ☑ においに触れるだけでつらくなる
- ☑ 体は健康なのに、においに触れると不調になる

初夏の風が心地よく吹き抜け、花や草のにおいが一層濃く感じられる中で、体は健康なのに、においで頭痛やめまい、動悸など体調が不調になることはありませんか？その症状もしかしたら化学物質過敏症かもしれません。化学物質過敏症の原因は化学物質です。神経に影響を与える化学物質に大量に触れたり、低



濃度でも長時間接触したりすると、アレルギー症状に似た反応が生じることがあります。その症状は自律神経障害、内耳障害、気道障害、循環器障害など多岐に渡ります。

化学物質過敏症は、最初から化学物質に敏感だったわけではありません。においなどの成分に繰り返し触れているうちに、ある時点から突然、それまで嗅いだり触れたりしていた芳香剤や柔軟剤などに対して反応するようになります。

突然、頭痛やめまいがする、においを嗅ぐと体調を崩すということがある場合、化学物質過敏症の可能性があるので、医療機関への相談をおすすめします。

## 化学物質過敏症

化学物質過敏症は原因物質の特定が難しい病気です。類似した症状にシックハウス症候群がありますが、これは住宅建材の接着剤や塗料が原因であり、それらを取り除けば症状が改善します。一方、化学物質過敏症の原因となるにおいにはさまざまな種類があり、これらのおいを出す物質は多岐にわたります。

においが原因で体調不良を引き起こす場合、香料を含む製品を避けること、マスクを着用すること、そして可能であれば人が集まる場所に行かないことが重要です。これらの対策により、原因物質への接触を避けることができます。

## 明日、あなたが発症するかも？ まずは知ってください「化学物質過敏症」

ポイントは、特定のにおいに反応して体調不良が起こることです。シックハウス症候群や香害（香料による健康被害）も化学物質過敏症の一種。ある日突然発症する可能性が誰にでもあるうえ、一度発症すると慢性化し日常生活・社会生活に支障をきたすため、周囲の理解・協力が不可欠な病気です。

耳鼻咽喉科 副部長

しみず 清水  
よしのり 良憲  
医師



より詳しく知りたい方は  
「済生会 化学物質過敏症」  
で検索を！

詳細はこちら»



### よくある症状

頭痛、めまい、吐き気、倦怠感、ぜん息、  
動悸、下痢、不眠、精神不安定 など

#### Point

- 症状は非常に多様で、人によって異なる
- どんな病気にでも見られる症状が多い
- 検査をしても身体的な異常がない場合が多い

### 原因となり得るもの

香水、洗剤、柔軟剤、シャンプー、化粧品、消毒液、  
塗料、農薬、除草剤、殺虫剤、煙草、排気ガス など

#### Point

- 化学物質を含むものは、すべて原因になり得る
- 幅広く使われており、生活から切り離しにくい
- 本人が気をつけても回避しきれない

「化学物質過敏症」を引き起こす原因物質の特定は非常に困難ですが、診断で重要なのは **何らかのにおいに反応して体調不良を起こしていること**。心当たりのある方には、**医療機関での受診をおすすめ** します。

### 病院でできること

**診察** 症状をお聞きし、必要があれば症状に合わせた各種検査を行い、他の病気が潜んでいないことを確認したうえで診断します。

**治療** 薬も化学物質であるため、現段階では医学的治療法は見つかっていません。生活環境や職場環境を詳しくお聞きして、指導や助言を行います。

大切なのは「**病気である**」と診断されること。それによって患者さんご本人も周囲の方も理解が進み、対策が講じられるようになります。近年は社会的な認知も進み、重症の場合には障害年金の申請も可能になっています。一人で悩まず、医師にご相談ください。

### 発症してしまったら

#### できる限り原因物質に触れないこと！

洗剤等を無香のものに変える  
換気や通風をこまめに行う  
人込みを避ける  
マスクをする など

化学物質過敏症は、**周囲の理解や協力が非常に重要な病気**です。まだまだ未解明な部分が多いですが「**自分は大丈夫でも、においに苦しむ人がいる**」と理解することから始めましょう。

診察・ご相談は

#### 「福井県済生会病院 耳鼻咽喉科」

場 所／本館2階 Eブロック

診 察／8:30～17:00

(午後は予約・紹介・小児科のみ)

予約・お問合せ／0776-23-1111(代)

(内科外科総合外来)





# まえだ歯科

[ 歯科、小児歯科、歯科口腔外科 ]

院長 <sup>まえだ</sup> 前田 <sup>なおき</sup> 直樹

## 口腔トラブルを予防して 歯と全身の健康を保ちましょう

「お子さまからシニアの方まで家族で通える地域の歯医者さん」を目指して、2024年4月に開院いたしました。安心して通っていただけるよう、インフォームド・コンセント(十分な説明と同意)を徹底し、患者さんの希望や意思に最大限寄り添うことを心がけておりますので、お困り事や疑問点はお気軽にご相談ください。

歯を失う大きな原因は虫歯と歯周病です。これらの口腔トラブルは身体の病気にも影響を及ぼすことが明らかとなり、予防歯科の重要性に注目が集まっています。全身の健康は正しい口腔ケアから。予防や治療後に再発しづらいメンテナンスなどの意識を高め、一緒にお口の健康を目指しましょう。

鯖江市東米岡2-1-3  
TEL. 0778-42-7278  
[ 診療時間 ]  
平日 9:00~13:00 / 14:00~18:00  
土曜 9:00~14:00  
※予約優先制

[ 休診日 ]  
水曜、土曜午後、日曜、祝日  
※祝日のある週は水曜日診療あり

[ 福鉄バス 福浦線 ]  
つつじが丘バス停下車 徒歩約3分



# 齊藤クリニック

[ 内科、消化器内科・外科、  
内視鏡内科、内分泌代謝内科 ]

院長 <sup>さいとう</sup> 齊藤 <sup>ひでお</sup> 英夫  
副院長 <sup>さいとう</sup> 齊藤 <sup>やすし</sup> 恭志  
医師 <sup>さいとう</sup> 齊藤 <sup>みちこ</sup> 美智子

## 高度な専門知識×最新技術で オーダーメイドの治療を

2007年の開業以来、地域に根差したクリニックとしてプライマリケアを大切に診療してまいりました。2024年4月に消化器内科と内分泌代謝内科の医師が加わり、おなかと血糖の「齊藤クリニック」と名称も変更しました。消化器内科では、県内でいち早くAIによる診断サポート機能搭載の経鼻内視鏡を導入。鎮静剤も使用し苦痛を最小限に抑えながら、より高度な検査を受けていただけるようになりました。また生活習慣病では、基幹病院での長年の経験と実績を持つ専門医が診療。食生活・運動習慣の見直しはもとより体質や遺伝的な側面からも診察し、一人一人に合った本質的な治療を目指します。今後は3人の医師それぞれの強みと持ち味を生かし、地域の皆様の健康増進に貢献してまいります。

福井市宝永4-3-9  
TEL. 0776-60-1212  
[ 診療時間 ]  
平日 7:30~13:00 / 15:00~19:00  
火曜 9:00~13:00 / 15:00~19:00  
土曜 9:00~13:00 / 14:00~17:00

[ 休診日 ]  
木曜午後、日曜、祝日

[ 京福バス 心臓センター町屋線 他  
福鉄バス 福浦線 ]  
裁判所前バス停下車 徒歩1分



福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。

検査方法

10cm程度の絆創膏タイプの機器をつけ、7日間の長時間心電位計測をします。(普段通りの生活が過ごせます。)

検査料金(税込み)

不整脈ドック(単独)	¥35,200
不整脈ドック(人間ドック併用)	¥30,800

完全予約制

このような方におすすめ

- 60歳以上の方
- 病院に受診する程ではないが、軽度な胸部症状のある方
- 胸部が気になる方
- 高血圧、糖尿病のある方(心室細動がある方は原則除外)
- 大酒家の方

[ お問い合わせ ]

福井県済生会病院 健診センター

TEL: 0120-291-373

月~金 8:30 ~ 17:00

(土日・祝日を除く)

不整脈ドックについての詳細は二次元コードからご確認ください。



福井県済生会病院健診センターでは、7月1日より不整脈ドックをはじめます。不整脈ドックでは、脳梗塞や心不全を引き起こす原因となる心房細動を早期に発見できる可能性があります。



ご案内

不整脈ドックがはじまります!

肝炎無料検査

実施日 7月24日(水)

時間 9:30 ~ 11:00

場所 本館1階 正面玄関特設スペース

内容 HBs抗原検査・HCV抗体検査



肝疾患センター  
キャラクター「きもこ」

※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。献血・手術前・妊婦検診時などに検査済みの方は、検査対象外になることがあります。

パネル展示・立体駐車場ライトアップ

実施日 7月22日(月) ~ 7月28日(日)

[ お問い合わせ ]

福井県済生会病院

南館1階 肝疾患センター

TEL: 0776-28-1197



7月28日は「世界肝炎デー」です。ウイルス性肝炎のまん延防止や差別・偏見の解消、感染予防の推進を目的として世界保健機関(WHO)が2010年に認定しました。厚生労働省も同日を「日本肝炎デー」と定め、啓発活動や受診勧奨を行っています。当院は県内唯一の肝疾患診療連携拠点病院に指定されており、毎年啓発活動を行っています。活動の一環として、来院者向けに肝炎啓発のパネル展示や無料の肝炎ウイルス検査を行います。B型・C型肝炎は、症状がないまま肝がんになることがあるため、早期発見が重要です。肝がん予防のため、無料の採血検査を受けてみませんか?



ご案内

世界・日本「肝炎デー」

無料肝炎ウイルス検査・

啓発イベント開催



# 人生の ベストシーズン

／ 今が一番最高の日 ／

人生で一番最高の日はいつでしょうか。今がその最高の日であるために、今できること、これから始められることを紹介していきます。

## 人生会議「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」 ってなに？

人生会議とは、「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」のことを指します。必要に応じて信頼関係のある医療・ケアチーム等の支援を受けながら、本人が現在の健康状態や今後の生き方、さらには今後受けたい医療・ケアについて考え、家族等※1と話し合い共有しておくことをいいます。

※1：家族や家族に相当する近しい人

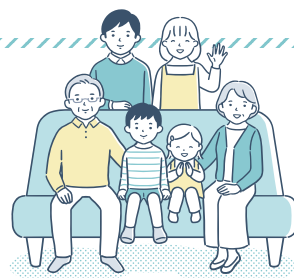
### どのタイミングで誰と何を話せばいいの？

人生会議に決まった方法はありません。例えば、普段から死生観や人生観について話したり、もしもの時はどうしたいかを身近な人と話し合うことも人生会議のひとつです。一方で、病気で人生の最終段階のことを考える時期の人もあります。病状が深刻な場合に、治療や療養をどうするのか、何を大切に、優先していききたいのかを家族等や医療・ケアチームと一緒に話し合います。

### どうやって進めればいいの？

人生会議のキッカケを作るのは、自分または家族、医療者等、誰でも構いません。人生会議をどう進めていいかわからない時は、人生の最終段階に関する自分の考えを記載しておける「エンディングノート」※2を使ってみるのも良いかもしれません。

※2：福井県版のエンディングノート「つぐみ」  
配布先：各市役所、町役場、地域包括支援センター



### 病院へ相談する場合は？

当院はがん診療連携拠点病院として、包括的に患者さんをサポートするために、2011年に「集学的がん診療センター」を開設しました。人生会議の内容はがんに限りませんが、がんに関すること、療養に関すること、または人生会議についての疑問があれば、がん相談支援センターにお問い合わせください。



### がん相談支援センター

(南館1階 集学的がん診療センター内)

にはち いちにいちに

0776-28-1212

相談  
無料

受付時間 / 8:30~17:00

月曜日~金曜日(祝祭日を除く)



人生会議のポイントは、①結論を出すことよりも話し合いの過程(プロセス)を大事にすること、②それぞれの気持ちを否定しないこと、③自分の考えや意思を理解し代弁してくれる人を見つけることです。

教えてくれた人  
がん看護専門看護師

やまだ ひとえ  
山田 仁映さん

# 私が志した道

Vol. 01

## 機器と人をつなぐ

### きっかけは定期診断

小学校低学年の時、定期診断で心臓の病気が見つかり、入院することになりました。その際、病院のスタッフの方々に助けられた経験は今でも鮮明に覚えています。今こうして生きていられるのは、病院スタッフのおかげです。この恩返しをしたいという思いから、私も人を助ける立場になりたいと強く感じるようになりました。思い返すと、それが医療職を志すきっかけだったと思います。進路を考える時期が来たときに、高校の先生から臨床工学技士という職業を教えていただき、興味を持ちました。その中でも、手術の際などに使用される機器の管理点検や操作を行える点に魅力を感じ、臨床工学技士を目指すことにしました。

### 患者さんの命を支える

臨床工学技士は、命に関わる機器の管理点検や操作に加え、透析機器の設定や管理等も担当しています。直接患者さんと接する機会もあり、穿刺（針をさすこと）等の医療行為も担っています。それらの業務を行うなかで患者さんに対して分かりやすい説明を常に心がけています。特に在宅で使う医療機器については、患者さんやその家族が正しく使え

るように丁寧に説明し、困った時にはすぐに相談できる環境を整えるよう努めています。患者さんの目線に立って話すことを常に意識しており、患者さんから感謝された時に大きなやりがいと達成感を感じます。機器の操作や説明を通じて、患者さんの命を支える重要な役割を果たしていると感じています。

### 機器と人をつなぐ

臨床工学技士は機器と人をつなぐことができる職であると思います。病院の中で臨床工学技士は、医療機器の専門的な知識や技術を持っていきます。自分の持っているそれらをチーム医療の一翼として活用することで医療機器と人をつないでいきます。最近では、臨床工学技士が行える医療行為の幅が広がり、責任や覚えることも増えてきました。が、病院職員として医師の負担を軽減し、病院に貢献するために努めています。

また、この病院に入職を決めた時にも感じていましたが、この病院はスタッフ間でのコミュニケーションが良好で、チーム力があると感じています。今後よりよい医療サービスを提供していきたいと思っています。

## 臨床工学技士

おおのぎ たくみ  
大野木 匠 さん

採用ページ  
はこちら



### 理念

患者さんの立場で考える

### 行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します  
私たちは、信頼される医療を提供します  
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.123 2024年7月

【発行】 福井県済生会病院  
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1  
TEL: 0776(23)1111 (代)  
【責任者】 天谷 奨 【編集】 SQMセンター